

夏休みの心得

名古屋市立山田高等学校
電話(052)501-7800

今年も夏休みが目前に迫りました。夏休みの計画はできているでしょうか。夏休みは自分の自由になる時間が多くなります。過ごし方次第で有意義に送ることも無為に終わってしまうこともあります。特に学習面では、2学期以降の成績が将来を左右することにもなりかねません。良い結果につながるよう努力してください。健康で充実した生活を送ることができるよう期待しています。

生活について

1. 休み中も規則正しい生活を送り、学習・部活動中心のリズムを確立すること。
2. 休み中であっても、茶髪・ピアス・化粧など身だしなみを崩さないこと。
3. 交友関係に注意し、飲酒・喫煙・薬物・オートバイなどの誘惑にのらないようにすること。外出時には余分なお金を持ち歩かないようにすること。
4. 不健全な遊技場や飲食店（パチンコ店、夜間のゲームセンター、カラオケボックス、漫画喫茶、出会い系喫茶など）に立ち入らないこと。

※ 条例により深夜徘徊は厳しく取り締まられます。（午後11時から翌日の午前6時まで）

5. 交通規制を守り、事故に遭わないように注意すること。

※ 自転車に関係する交通事故が増加しています。以下のことに注意しなさい。

- ①信号無視や一時不停止、2人乗り運転や並走をしない。傘差し運転をしない。
- ②自転車運転中の携帯電話の使用や、イヤホン等を使って音楽を聴きながら自転車の運転をしない。

6. 自分だけでは解決できないような悩みや事態が生じた時は、一人で思い悩まずに家族や学校の先生など信頼でき知識のある大人に早めに相談しましょう。また、下記の相談機関を利用してみましょう。

ハートフレンドなごや	052-683-8222	こころの電話	052-261-9671
子ども・若者総合相談センター	052-961-2544	名古屋市消費生活センター	052-222-9674
ヤングテレホン	052-951-7867	mail	は愛知県警察のホームページから

学習について

1. 夏休みの課題は速やかに完成させ、自主的に学習計画を立てて実行すること。
2. 1学期の成績を振り返り、不得意な教科についてはこの期間に徹底的に復習し、自信をつけるようにすること。なお、教科特別指導に該当している生徒は、教科担当の指示に従い学習すること。
3. 「朝の読書」で身につけた習慣を維持するように努め、夏休み中に多くの本を読むこと。

登下校について

1. 学校への登下校は必ず制服を着用すること。
2. 茶髪・ピアス・化粧等は禁止。また、クロックス等のサンダルで登校しないこと。

外出について

1. 外出の際は、行き先・目的・帰宅時間を家の人に連絡しておくこと。
2. 外出の際は、常に身分証明書を携帯する。また、山田高校の生徒としてふさわしい身だしなみでいること。
3. 夜間の外出は控えること。
4. 友人宅での外泊は原則禁止する（する場合は、双方の保護者の了解を必ず得ること）。

旅行について

1. 旅行するときは保護者の承諾を得て、事前に旅行届を担任に届けること。
2. 登山など危険を伴うものは慎重に計画を立て、信頼できる指導者や保護者に同行してもらうこと。

健康について

1. 健康管理については常に注意し、暴飲暴食を慎み、夜ふかしをしないよう気をつけること。
2. 1学期中の各種検診で治療勧告書もらった生徒は、この期間に治療しておくこと。
なお、9月当初にその結果を保健室に報告すること。

その他

1. SNS（メール・ツイッター・ライン等）での嫌がらせ・誹謗中傷は、人間関係のトラブルにも繋がるので、絶対にしないこと。
2. 運転免許証の取得、アルバイトは禁止する。
3. 部活動は計画に従って積極的に参加すること。
4. 補習や部活動などで教室を使用する場合は担当の先生に許可をもらい、清掃・消灯・戸締まりを確実に行うこと。
5. 緊急に学割が必要になった場合は、担任の先生に連絡し指示を受けること。
担任不在の場合は、出校している先生に届け出、申請書に押印してもらい事務室で手続きをする。
(身分証明書が必要。土曜、日曜は申請ができないので注意すること。)
6. 事故または家族の不幸、転居、災害などが生じた時は、担任または学校へ連絡すること。
7. 万一、警察官や補導員に補導された場合は、担任または学校へ連絡すること